

Materiaalkeuze van schaatsen:

In dit document vind je welke schaatsen geschikt zijn voor schaatslessen bij IJSCO.

- Beginners

Beginners:

Wil je starten met schaatslessen en heb je nog geen schaatsen? Dan wordt geadviseerd combinoren aan te schaffen.

Combinoren:

Combinoren zijn schaatsen met een goed ijzer, maar wel nog met een hoge schoen.

Een hoge schoen heeft voor beginners vooral voordelen;

- Omdat de schoen tot over je enkel komt, sta je makkelijker goed recht op je schaats en zwik je niet met je enkel naar binnen. Hierdoor kun je gemakkelijk glijden op de schaatsen
- De hoge schoen kun je gemakkelijk aan- en uittrekken en houd je voet lekker warm.

Doe je eerst een proefles en wil je nog niet meteen schaatsen kopen? Je kunt gemakkelijk combinoren huren in het winkeltje in de ijsbaan. Deze combinoren hebben meestal een harde schoen en kun je vastmaken met clipjes, in plaats van met veters.



Harde schoen combi-noor

Wil je zelf schaatsen gaan kopen, dan kun je beter kiezen voor combinoren met een zachtere schoen. Deze combinoren zijn zachter, waardoor je minder snel blaren krijgt. Bovendien kun je ze beter vastmaken met veters.



Zachte schoen combi-noor

IJshockey-schaatsen:

Wat zeker **niet** wordt aangeraden om op te beginnen, zijn ijshockeyschaatsen. IJshockeyschaatsen hebben, in tegenstelling tot langebaanschaatsen, een rond ijzer en daardoor maak je een heel andere beweging op deze schaatsen. Bovendien is het erg lastig om vaardigheden als remmen aan te leren op ijshockeyschaatsen.

Scherpe schaatsen en onderhoud:

Het is erg belangrijk dat je niet alleen de juiste schaatsen hebt, maar de ijzers ook goed scherp zijn. Zie hiervoor het andere document dat op de website staat over onderhoud en opbergen van de schaatsen.

Gevorderden/geoefenden:

Als je de basisvaardigheden van het schaatsen hebt aangeleerd en de smaak te pakken hebt, kun je over stappen op andere(, betere) schaatsen.

Deze schaatsen hebben een lage schoen, die niet meer over je enkel gaat. Dit heeft als voordeel dat je dieper kunt zitten (je kunt je knie meer naar voren duwen) en bovendien kun je makkelijker overstappen. Wel is het lastiger om op deze schaatsen te schaatsen; Je staat minder stevig op je schaatsen, waardoor je weer moet wennen aan het glijden en afzetten.

Noor met slappe schoen

Sommige mensen kiezen voor een 'ouderwetse', slappe noor. Dit wordt meestal **afgeraden**. Deze schoenen zijn namelijk niet stevig om je schoenen en hebben alleen stevigheid in de zool. Het gevolg hiervan is, is dat de overstap van combinoren naar deze noren erg tegenvalt en het lastiger is om stevig op je schaatsen te staan.



Noor met een slappe schoen

Schaatsschoen en een los ijzer

Wat wel wordt aangeraden, zijn schaatsschoenen die laag zijn, maar wel veel stevigheid bieden aan de voet. Je koopt dan meestal een schaatsschoen (die eventueel ook te gebruiken is om te skeeleren), met daaraan een apart ijzer. Wanneer voeten nog groeien, kun je schoenen leasen voor een seizoen.

Een goede schaatsschoen zit lekker en biedt stevigheid aan de hak en de enkel. Eventueel kun je deze schoenen ook (laten) vormen, waardoor ze beter aansluiten op de voet. Onder de schoen kun je ijzers laten bevestigen. Dit kunnen vaste ijzers zijn, maar ook klapijzers.

Om meer te weten te komen over de juiste schaatsen en schoenen, kun je je trainer vragen, je kunt naar een schaatspecialzaak gaan of meer informatie op internet vinden.



Schaatsschoenen met een los ijzer